

0,00	Largada, sai à direita pela estradinha
0,76	Passa colchete, passa lageado
0,97	Vira à Direita, seguindo pelo caminho. Passa colchete
2,00	Chega na estrada, vira à esquerda
4,07	Vira a Esquerda, segue pela estrada
5,20	Passa colchete e casa à Esquerda
5,33	Lago à Esquerda ( <b>PONTO DE ÁGUA</b> ). Passa o Recanto Sambaqui e a Satwa
6,75	Vira à Esquerda, segue estrada
7,06	Sanepar
7,75	Curva fechada a Direita, não segue reto
8,80	Portão dos Leões, segue em frente
9,27	Vira à Direita, descendo pela estrada
9,48	Casa de bloco de concreto
9,70	Sai da estrada e vira à Esquerda
10,0	Segue pela estrada principal, Subida forte
10,6	Torres à Direita, segue em frente
10,9	Bifurcação (Placas). Vira à Direita, segue estrada
11,7	Entra à Esquerda, na Pousada Parque ( <b>PONTO DE APOIO</b> )
12,2	Atravessa rio ( <b>PONTO DE ÁGUA</b> )
12,7	Passa pelo lago
13,0	Sai da estrada, virando à direita, segue pelo corredor gramado
13,4	Vira à direita, segue pelo campo, passa uma porteira, atravessa o córrego e passa outra porteira.
13,7	Passa pelo lageado e segue pela direita, passando em frente aos chalés.
14,1	Passa pelo restaurante, e segue à direita, por dentro do Reflorestamento
14,8	Segue pelo campo aberto, mais a frente, curva suave à esquerda, entre Pinus
15,5	Atravessa o córrego. <b>PONTO DE ÁGUA</b> . Sobe até o caminho e vira à direita.
15,9	Estrada principal, vira à esquerda, seguindo pela estrada.
16,9	Estrada à direita. <b>SEGUE RETO, SUBINDO.</b>
19,0	Entra à direita no colchete, e segue à esquerda, pelo campo
19,4	<b>CHEGADA</b>

